

メンタルヘルスの特別相談日を設けました

10月6日、12月1日、1月5日、2月2日 ※時間はいずれも14時～17時

メンタルヘルス不調者の主治医として、また多くの事業場の産業医としても活躍され信頼の高い、岡山赤十字病院精神科部長の中島誠先生が、事業場でのメンタルヘルスの様々なお相談にお答え致します。

また、ストレスチェックを行う産業医等からのご相談にも対応いたします。

無料でご利用いただけます。



なかしま まこと

中島 誠

プロフィール

総合病院岡山赤十字病院精神科部長

専門は、メンタルヘルスの中でも、ストレスが脳に及ぼす影響、適応障害、うつ病です。最近、適応障害での職場環境調整、うつ病での職場復帰問題など取り組むべき課題は多くなっています。

◇相談日：毎月、第1金曜日 14時～17時

◇電話：086-212-1222

◇場所：岡山産業保健総合支援センター

岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12階

(時間内で来所相談、電話相談ができます。事前の予約をお勧めします)

※例えば、次のようなご相談にお答えします※

- ♥ うつ病で6カ月の療養後、職場復帰をしたいのですが、会社が受け入れてくれるか心配です。
- ♥ 職場へ戻っても、また再発しないか。再発しても会社は受け入れてくれるか不安です。
- ♥ うつ病で休職予定の労働者に伝えておくべき事項はありますか。
- ♥ 職場復帰をする予定の労働者に対して、どのように接していいでしょうか。また復帰の条件などを提示するのでしょうか。
- ♥ ストレスチェックを外部機関に委託した場合、産業医としてはどこまで関わるのが適切でしょうか。 等